

**PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI AUTUNNO - INVERNO**

|                   | 1^<br>SETTIMANA   | 2^<br>SETTIMANA  | 3^<br>SETTIMANA   | 4^<br>SETTIMANA  | 5^<br>SETTIMANA   | 6^<br>SETTIMANA   | 7^<br>SETTIMANA  | 8^<br>SETTIMANA  | 9^<br>SETTIMANA  |
|-------------------|---|--|---|--|---|---|--|--|--|
| <b>LUNEDI'</b>    | Pasta al pomodoro e basilico<br>Hamburger al forno<br>Insalata verde<br>Frutta fresca<br>Pane               | Pastina in brodo di vitello/one<br>Lesso di vitello/one con olio o in verde<br>Purè di patate<br>Frutta fresca<br>Pane         | Risotto arlecchino<br>Filetto di merluzzo*<br>panato<br>Fagiolini* al vapore<br>Frutta fresca<br>Pane         | Fusilli sugo e ricotta<br>Sformato di legumi con spinaci*/bietole*<br>Insalata mista<br>Frutta fresca<br>Pane        | Tortellini in brodo vegetale<br>Cosce di pollo al forno<br>Carote* al vapore<br>Frutta fresca<br>Pane               | Risotto alla milanese<br>Prosciutto cotto<br>Pomodori o finocchi<br>Frutta fresca<br>Pane                 | Mezze penne al tonno<br>Filetto di platessa*<br>all'olio evo<br>Verdure grigliate/al vapore<br>Frutta fresca<br>Pane | Pasta all'olio evo<br>Bastoncini di merluzzo* al forno<br>Verdure grigliate/al vapore<br>Frutta fresca<br>Pane | Risotto alle erbe<br>Frittata con spinaci * o zucchine<br>Insalata mista<br>Frutta fresca<br>Pane                      |
| <b>MARTEDI'</b>   | Risotto alle carote<br>Filetto di platessa*<br>olio e limone<br>Bietole* saltate<br>Frutta fresca<br>Pane   | Pizza margherita<br>Prosciutto cotto<br>Insalata verde<br>Frutta Fresca<br>Pane  | Pastina in brodo vegetale<br>Polpette in verde o sugo<br>Verdure grigliate/al vapore<br>Frutta fresca<br>Pane | Riso all'olio evo<br>Arista di maiale al forno<br>Insalata verde<br>Frutta fresca<br>Pane                            | Ravioli di ricotta al sugo<br>Frittata con prosciutto cotto<br>Verdure grigliate/al vapore<br>Frutta fresca<br>Pane | Farfalle al sugo<br>Pollo/tacchino alla pizzaiola<br>Verdure grigliate/al vapore<br>Frutta fresca<br>Pane | Pastina in brodo vegetale<br>Cosce di pollo al forno<br>Patate in verde<br>Frutta fresca<br>Pane                     | Malloredus al sugo<br>Ricotta ovina con miele<br>Finocchi o pomodori<br>Frutta fresca<br>Pane                  | Pastina in brodo di vitello/one<br>Lesso di vitello/one con olio o in verde<br>Purè di patate<br>Frutta fresca<br>Pane |
| <b>MERCOLEDI'</b> | Minestrone di verdure<br>Cosce di pollo al forno<br>Patate al vapore<br>Frutta fresca<br>Pane               | Riso all'olio evo<br>Bastoncini di merluzzo* al forno<br>Finocchi o pomodori<br>Frutta fresca<br>Pane                          | Fusilli al tonno<br>Tortino di verdure<br>Carote* al vapore<br>Frutta fresca<br>Pane                          | Minestrina primavera<br>Spezzatino di vitello/one con patate<br>Frutta fresca<br>Pane                                | Risotto alle zucchine<br>Dolce Sardo<br>Arborea<br>Cruditè di Verdure<br>Frutta fresca<br>Pane                      | Chifferi all'olio<br>Filetto di merluzzo*<br>panato<br>Insalata mista<br>Frutta fresca<br>Pane            | Pasta al burro<br>Frittata ai carciofi DOP<br>Insalata mista<br>Frutta fresca<br>Pane                                | Minestrone di legumi<br>Bocconcini di pollo/tacchino con patate<br>Frutta fresca<br>Pane                       | Gnocchetti al sugo<br>Platessa* panata al forno<br>Fagiolini *al vapore<br>Frutta fresca<br>Pane                       |
| <b>GIOVEDI'</b>   | Malloredus al sugo<br>Formaggio pecorino<br>Pomodori o finocchi<br>Frutta fresca<br>Pane                    | Ravioli di ricotta al sugo<br>Sformato di legumi con spinaci*/bietole*<br>Verdure grigliate/al vapore<br>Frutta fresca<br>Pane | Pasta al ragù vegetale<br>Cotoletta di pollo/tacchino al forno<br>Insalata verde<br>Frutta fresca<br>Pane     | Fregola al sugo<br>Platessa* alla parmigiana<br>Verdure grigliate/al vapore<br>Frutta fresca<br>Pane                 | Minestrone di lenticchie<br>Hamburger in verde/al forno<br>Pomodori o finocchi<br>Frutta fresca<br>Pane             | Minestra di patate<br>Vitello/one in umido con carote*<br>Frutta fresca<br>Pane                           | Riso all'olio evo<br>Scaloppina di maiale al limone<br>Insalata verde<br>Frutta fresca<br>Pane                       | Pasta al pesto<br>Tortino di verdure<br>Insalata mista<br>Frutta fresca<br>Pane                                | Fusilli sugo e ricotta<br>Coppa Parma IGP o cotto per infanzia<br>Cruditè di Verdure<br>Frutta fresca<br>Pane          |
| <b>VENERDI'</b>   | Pasta all'olio evo<br>Sformato di legumi e pomodori<br>Verdure grigliate/al vapore<br>Frutta fresca<br>Pane | Passato di verdure<br>Scaloppina di pollo/tacchino al limone<br>Cruditè di verdure<br>Frutta fresca<br>Pane                    | Tortellini alla parmigiana<br>Provoletta latte vaccino sardo<br>Pomodori o finocchi<br>Frutta fresca<br>Pane  | Passato di verdure<br>Prosciutto crudo di Parma o cotto per infanzia<br>Pomodori o finocchi<br>Frutta fresca<br>Pane | Pasta alla mediterranea<br>Platessa*panata al forno<br>Insalata mista<br>Frutta fresca<br>Pane                      | Fregola al ragù vegetale<br>Sformato di legumi con zucchine<br>Insalata verde<br>Frutta fresca<br>Pane    | Pizza margherita<br>Mozzarella<br>Pomodori o Finocchi<br>Frutta fresca<br>Pane                                       | Risotto al sugo<br>Polpette in verde o sugo<br>Carote* al vapore<br>Frutta fresca<br>Pane                      | Pasta al pesto di zucchine<br>Arista di maiale al forno<br>Insalata verde<br>Frutta fresca<br>Pane                     |

**\*il prodotto potrebbe essere surgelato**

**PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI PRIMAVERA - ESTATE**

|                   | 1^<br>SETTIMANA   | 2^<br>SETTIMANA  | 3^<br>SETTIMANA   | 4^<br>SETTIMANA  | 5^<br>SETTIMANA   | 6^<br>SETTIMANA   | 7^<br>SETTIMANA   | 8^<br>SETTIMANA   | 9^<br>SETTIMANA  |
|-------------------|---|--|---|--|---|---|---|---|--|
| <b>LUNEDI'</b>    | Penne all'olio evo<br>Bastoncini di merluzzo*al forno<br>Insalata mista<br>Frutta fresca<br>Pane              | Gnocchetti al sugo<br>Arrosto di maiale al pomodoro fresco<br>Verdure grigliate/al vapore<br>Frutta fresca<br>Pane | Insalata di pasta<br>Sformato di legumi con zucchine<br>Cruditè di Verdure<br>Frutta fresca<br>Pane           | Risotto al sugo<br>Prosciutto crudo Parma o cotto per infanzia<br>Insalata verde<br>Frutta fresca<br>Pane                | Ravioli di ricotta al sugo<br>Platessa alla parmigiana<br>Fagiolini* al vapore<br>Frutta fresca<br>Pane         | Riso all'olio evo<br>Frittata con asparagi selvatici/ortaggi di stagione<br>Insalata tricolore<br>Frutta fresca<br>Pane | Fregola al pesto di verdure<br>Polpette in verde o sugo<br>Insalata verde<br>Frutta fresca<br>Pane                    | Farfalle al tonno<br>Filetto di merluzzo* panato<br>Insalata mista<br>Frutta fresca<br>Pane                       | Pasta fredda/Insalata di pasta<br>Formaggio fresco (casu friscu)<br>Pomodori o finocchi<br>Frutta fresca<br>Pane             |
| <b>MARTEDI'</b>   | Malloreddus al sugo<br>Ricotta vaccina con miele<br>Cruditè di Verdure<br>Frutta fresca<br>Pane               | Mezze penne al tonno<br>Platessa* panata al forno<br>Insalata mista<br>Frutta fresca<br>Pane                       | Riso all'olio evo<br>Polpette al forno o sugo<br>Verdure grigliate/al vapore<br>Frutta fresca<br>Pane         | Farfalle al pesto<br>Roast beef di vitello/one al forno<br>Cruditè di Verdure<br>Frutta fresca<br>Pane                   | Pastina in brodo vegetale<br>Scaloppina di pollo/tacchino al limone<br>Patate*al forno<br>Frutta fresca<br>Pane | Fusilli sugo e ricotta<br>Fettina di vitello/one ai ferri<br>Insalata mista<br>Frutta fresca<br>Pane                    | Insalata di pasta e legumi<br>Tortino di Verdure<br>Pomodori o Finocchi<br>Frutta fresca<br>Pane                      | Ravioli di ricotta al sugo<br>Cotoletta di pollo/tacchino al forno<br>Cruditè di Verdure<br>Frutta fresca<br>Pane | Tortellini in brodo di vitello/one<br>Lesso di vitello/one con olio o in verde<br>Carote* al vapore<br>Frutta fresca<br>Pane |
| <b>MERCOLEDI'</b> | Pastina in brodo vegetale<br>Cotoletta di pollo/tacchino al forno<br>Patate*al forno<br>Frutta fresca<br>Pane | Fusilli al ragù vegetale<br>Frittata con zucchine<br>Pomodori o finocchi<br>Frutta fresca<br>Pane                  | Gnocchetti al pomodoro<br>Casu axedu con miele<br>Insalata verde<br>Frutta fresca<br>Pane                     | Penne all'olio evo<br>Platessa* panata al forno<br>Pomodori o finocchi<br>Frutta fresca<br>Pane                          | Pasta al burro<br>Tortino di verdure<br>Insalata verde<br>Frutta fresca<br>Pane                                 | Farfalle alle zucchine<br>Bastoncini di merluzzo* al forno<br>Carote* al vapore<br>Frutta fresca<br>Pane                | Minestrina primavera<br>Filetto di platessa* pomodori e origano<br>Patate al vapore<br>Frutta fresca<br>Pane          | Minestra di patate<br>Prosciutto cotto<br>Pomodori o finocchi<br>Frutta fresca<br>Pane                            | Farfalle al ragù vegetale<br>Frittata con asparagi selvatici/ortaggi di stagione<br>Insalata verde<br>Frutta fresca<br>Pane  |
| <b>GIOVEDI'</b>   | Risotto alle zucchine<br>Hamburger in verde/al forno<br>Pomodori o finocchi<br>Frutta fresca<br>Pane          | Pizza margherita<br>Prosciutto cotto<br>Insalata verde<br>Frutta Fresca<br>Pane                                    | Minestrina primavera<br>Cosce di pollo al forno<br>Patate prezzemolate<br>Frutta fresca<br>Pane               | Fregola al sugo<br>Sformato legumi con zucchine<br>Verdure grigliate/al vapore<br>Frutta fresca<br>Pane                  | Insalata di riso<br>Dolce Sardo Arborea<br>Insalata mista<br>Frutta fresca<br>Pane                              | Gnocchetti al pomodoro<br>Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato<br>Insalata verde<br>Frutta fresca<br>Pane        | Risotto alla milanese<br>Arrosto di maiale al pomodoro fresco<br>Verdure grigliate/al vapore<br>Frutta fresca<br>Pane | Pasta al pesto<br>Bocconcini di vitello/one con carote*<br>Frutta fresca<br>Pane                                  | Mezze penne all'olio evo<br>Platessa* alla parmigiana<br>Insalata mista<br>Frutta fresca<br>Pane                             |
| <b>VENERDI'</b>   | Farfalle alla carrettiera<br>Tortino di Verdure<br>Insalata verde<br>Frutta fresca<br>Pane                    | Minestra al finocchietto selvatico<br>Spezzatino di vitello/one con carote *<br>Frutta fresca<br>Pane              | Pasta alla mediterranea<br>Filetto di platessa* olio e limone<br>Pomodori o Finocchi<br>Frutta fresca<br>Pane | Pastina in brodo di vitello/one<br>Lesso di vitello/one con olio o in verde<br>Patate* al forno<br>Frutta fresca<br>Pane | Farfalle al ragù vegetale<br>Hamburger al forno<br>Pomodori o finocchi<br>Frutta fresca<br>Pane                 | Passato verdure<br>Prosciutto crudo di Parma o cotto per infanzia<br>Patate* al forno<br>Frutta fresca<br>Pane          | Pizza margherita<br>Mozzarella<br>Insalata mista<br>Frutta fresca<br>Pane   | Riso all'olio evo<br>Frittata di zucchine<br>Insalata Verde<br>Frutta fresca<br>Pane                              | Gnocchetti al pomodoro<br>Arista di maiale al forno<br>Verdure grigliate/al vapore<br>Frutta fresca<br>Pane                  |

**\*il prodotto potrebbe essere surgelato**

## STAGIONALITA' FRUTTA

| MENU' AUTUNNO INVERNO (NOVEMBRE-MARZO)   | MENU' PRIMAVERA ESTATE (MARZO-OTTOBRE)  |
|--|---|
| <p>Arance<br/>Banane<br/>Cachi mela<br/>Clementine<br/>Kiwi<br/>Loti<br/>Mandarini<br/>Mela<br/>Melone in asciutto<br/>Melone verde<br/>Pera<br/>Uva</p> | <p>Albicocche<br/>Anguria<br/>Arance (aprile-maggio)<br/>Banane<br/>Kiwi<br/>Mela<br/>Melone<br/>Pera<br/>Pesca<br/>Pesca noce<br/>Susine<br/>Uva (ottobre)</p> |

## STAGIONALITA' VERDURA

|   |   |
|---|---|
| <p>Bietole<br/>Spinaci<br/>Fagiolini<br/>Patate<br/>Insalata verde (iceberg)<br/>Insalata verde (lattuga romana)<br/>Radicchio<br/>Carote<br/>Finocchi<br/>Pomodori<br/>Zucchine<br/>Carciofi</p> | <p>Asparagi<br/>Bietole<br/>Spinaci<br/>Fagiolini<br/>Patate<br/>Pomodori<br/>Carote<br/>Zucchine<br/>Melanzane<br/>Insalata verde (iceberg)<br/>Insalata verde (lattuga romana)<br/>Radicchio<br/>Cetrioli</p> |
|---|---|