

Calendario indicativo della stagionalità - Sardegna

Prodotti frutticoli freschi

GENNAIO

Arance, banane, mandarini, mandaranci, mele, pere, kiwi.

FEBBRAIO

Arance, banane, mele, pere, kiwi, mandaranci, mandarini.

MARZO

Arance, banane, mele, pere, kiwi, mandarini.

APRILE

Banane, mele, pere, arance.

MAGGIO

Fragole, banane, pere, albicocche.

GIUGNO

Albicocche, ciliegie, fragole, pere, mele, anguria, melone, pesche.

LUGLIO

Albicocche, Anguria, meloni, susine, pesche, mele.

AGOSTO

Anguria, albicocche, meloni, pesche, mele, susine, pere, prugne, uva.

SETTEMBRE

Pere, mele, pesche, prugne, susine, uva.

OTTOBRE

Cachi, limoni, mandaranci, mele, uva, pere.

NOVEMBRE

Banane, cachi, mandaranci, mele, pere, pompelmi, kiwi.

DICEMBRE

Arance, banane, mele, pere, mandarini, mandaranci, pompelmi, cachi.

Calendario indicativo della stagionalità – Sardegna

Ortaggi e verdure fresche

GENNAIO

Bietole, carciofi, carote, cavoli, cavolfiori, cicoria, cipolle, finocchi, patate, lattuga, radicchio, sedano, spinaci, verze, zucca.

FEBBRAIO

Bietole, carciofi, carote, cavolfiori, cicoria, cipolle, finocchi, lattuga, patate, sedano, verze, zucca, spinaci.

MARZO

Carciofi, carote, finocchi, patate, radicchio, sedano, spinaci.

APRILE

Carote, cicoria, cipolle, carciofi, lattuga, patate novelle. Piselli, sedano, spinaci.

MAGGIO

Carote, cetrioli, cipolle, fagioli, patate novelle, piselli, pomodori, sedano, spinaci, verze, zucchine.

GIUGNO

Carote, cetrioli, cipolle, fagioli, fagiolini, insalate, melanzane, patate, piselli, pomodori, zucchine.

LUGLIO

Carote, cetrioli, cipolle, fagioli, fagiolini, insalate, melanzane, patate, piselli, pomodori, zucchine.

AGOSTO

Carote, cetrioli, cipolle, fagioli, fagiolini, insalate, melanzane, patate, piselli, pomodori, sedano, spinaci, sedano, zucchine, zucca.

SETTEMBRE

Carote, cetrioli, , fagioli, fagiolini, insalate, melanzane, patate, pomodori, sedano, spinaci, zucca, zucchine.

OTTOBRE

Barbabietole, carote, cavolfiori, cipolle, fagioli, melanzane, patate, radicchio, sedano, spinaci, zucca, pomodori.

NOVEMBRE

Barbabietole, carciofi, carote, cavolfiori, fagioli, fagiolini, finocchi, radicchio, sedano, spinaci, zucca.

DICEMBRE

Barbabietole, carciofi, carote, cavolfiori, cipolle, finocchi, lattuga, sedano, spinaci, zucca.